

SES ESTETİĞİ İLE DAHA GÜÇLÜ, DAHA GENÇ, DAHA ETKİLEYİCİ!

Botoks yüze yetmedi
şimdi de ses tellerinde

Artık güzellik yalnızca yüz hatlarında değil... Ses tellerine yapılan estetik dokunuşlarla da hem gençleşmek hem de hayatınıza yeni bir enerji katmak mümkün. Botoks, dolgu, terapi ve cerrahi gibi tekniklerle, hem daha etkileyici hem de öz güveni artıran bir sese sahip olmak mümkün.

Yüz ve vücut estetiği yıllardır hayatımızdaydı ama son dönemde yepyeni bir trend yükselişte: ses estetiği. Artık insanlar yalnızca yüzlerini ve vücutlarını değil, seslerini de gençleştirmek ve etkileyici hâle getirebilmek için estetik yapıyor.

İyi bir diksiyon ve etkili ses tonunun hem sosyal ilişkilerde hem de kariyerde görünmez bir güç olduğunu söyleyen Ses Konuşma ve Yutma Bozuklukları Derneği Başkanı ve Kulak Burun Boğaz Uzmanı Prof. Dr. Kürşat Yelken “Ses, bir insanın kendini ifade etme biçimidir ve aynı zamanda karakterin dışa yansıyan bir parçasıdır. İyi bir ses tonu sadece konuşmayı kolaylaştırmaz, sosyal ilişkilerde ve iş hayatında da fark oluşturur. İnsanlar, söylenenlerden çok nasıl söylendiğine dikkat eder. Bu noktada devreye giren ses estetiği, kişinin sesinin daha kalın, erkeksi ve otoriter veya daha ince ve melodik, dengeli ve estetik bir yapıya kavuşmasını sağlar. Tok ve etkileyici bir ses, güven verir, karizma katar ve hatta kariyer fırsatlarını artırır” dedi.

Ses estetiğine olan talebin son yıllarda önemli ölçüde arttığına işaret eden Prof. Dr. Yelken “Özellikle 25–45 yaş arası bireyler, seslerini daha etkili kullanmak veya daha estetik bir ses tonu elde etmek amacıyla ses estetiği uygulamalarına başvurmaktadır. Bu artış, sosyal medya ve dijital platformların etkisiyle daha fazla görünürlik kazanmak isteyenlerin ilgisini çekiyor” değerlendirmesini yaptı.

Ses estetiğinde daha çok cerrahi işlemler, ses teli dolusu, botoks ve ses terapisi gibi yöntemlerin kullanıldığını ifade eden Prof. Dr. Yelken “Ses değişimi için sıklıkla cerrahi tedaviler uygulanmaktadır. Uygulamanın süresi, tercih edilen yöntem ve kişinin ses yapısına göre değişiklik gösterir. Cerrahi müdahaleler genellikle ortalamada 30–60 dakika sürerken, ses terapisiyle yapılan estetik süreçleri birkaç hafta sürebilir. Terapiler haftada birkaç seans şeklinde ilerler ve toplam süre 1 ila 2 ay arasında değişebilir. Ses teline yapılan dolgu maddesi enjeksiyonları ses tonunda geçici süre kalınlaşmaya sebep olur. Cerrahi müdahalelere yapılan işlemler genellikle uzun vadeli kalıcı sonuçlar sunar. Ancak ses tellerine yapılan dolgu ve botoks enjeksiyonları tamamen geçicidir, yaklaşık 6-8 aylık bir sürede hiç yapılmamış gibi ses eskisine döner” dedi.

SES ESTETİĞİNİ KİMLER TALEP EDİYOR?

Daha çok 25–45 yaş arası kişilerin ama toplamda her yaş grubundan kişilerin seslerini daha etkili kullanmak veya daha estetik bir ses tonu elde etmek amacıyla ses estetiği uygulamalarına başvurduğunu ifade eden Prof. Dr. Yelken “Bu artış, sosyal medya ve dijital platformların etkisiyle daha fazla görünürlik kazanmak isteyenlerin ilgisini çekmektedir. Ses tonunun olduğundan daha kalın ya da ince çıkması, kişisel ve mesleki yaşamı olumsuz etkileyebilir. Bu durumla karşılaşan kişiler için ses değiştirme ameliyatları büyük fayda sağlar. Özellikle sesini aktif kullanan yöneticiler, konferans verenler, politikacılar, öğretmenler, oyuncular, spikerler, çağrı merkezi çalışanları ve sahne sanatçıları bu alandaki hizmetlerden sıklıkla yararlanır. Bununla birlikte, kadınsı ya da erkeksi ses tonu nedeniyle rahatsızlık hissedilen bireyler de ses değiştirme ameliyatlarına yönelmektedir” dedi.

yen kişilerin ilgisini çekmektedir. Ses tonunun olduğundan daha kalın ya da ince çıkması, kişisel ve mesleki yaşamı olumsuz etkileyebilir. Bu durumla karşılaşan kişiler için ses değiştirme ameliyatları büyük fayda sağlar. Özellikle sesini aktif kullanan yöneticiler, konferans verenler, politikacılar, öğretmenler, oyuncular, spikerler, çağrı merkezi çalışanları ve sahne sanatçıları bu alandaki hizmetlerden sıklıkla yararlanır. Bununla birlikte, kadınsı ya da erkeksi ses tonu nedeniyle rahatsızlık hissedilen bireyler de ses değiştirme ameliyatlarına yönelmektedir” dedi.



KADINLAR MELODİK. ERKEKLER TOK SES İSTİYOR

Kadınlarda genellikle daha ince, yumuşak ve melodik ses tonları tercih edilirken; erkeklerde daha kalın, tok ve güçlü bir ses hedeflenir. Kadınlar, seslerinin kalınlığından ya da erkeksi bir tınıdan şikâyet ettiklerinde ses inceltme işlemleri devreye giriyor. Erkekler ise seslerinin daha etkileyici ve maskülen bir tona kavuşmasını talep edebiliyor.



10 yaş genç duyulmak mümkün

Prof. Dr. Kürşat Yelken'e göre, ses tellerine yapılan ufak dokunuşlarla kişi daha enerjik, daha canlı ve daha genç bir sese kavuşabiliyor. Çünkü yaşla birlikte ses telleri inceler, ses tonu zayıflar ve daha kırılgan hale gelir. Botoks, dolgu, lazer gibi uygulamalar ses tellerini destekleyerek sesi daha tok ve dolgun hâle getirir. Botoksla ses tellerindeki gerginlik azaltılır. Dolgularla ses daha tok hale gelir. Lazer ve ses terapileri ile pürüzsüz bir tını yakalanır. Ses inceltme veya kalınlaştırma ameliyatları ile de kalıcı sonuçlar elde edilir. Sonuçta ses, 10–15 yıl daha genç bir ton kazanabilir; hem sosyal ilişkiler hem de profesyonel iletişimde canlılık sağlar.



YORGUNLUK VE SOĞUK TERLEME

KALP KADINLARI 'sessizce' vuruyor

Kadınlarda kalp krizi belirtilerinin göğüs ağrısı yerine daha 'sessiz' ilerlediğini söyleyen Kardiyolog Uzm. Dr. Mahir Avkaroğlu “Kadınlarda nefes darlığı, mide bulantısı, sırt, boyun ya da çene ağrısı, aşırı halsizlik ve soğuk terleme gibi belirtiler ihmal edilmemelidir. Kadınlar, vücutlarının verdiği sinyalleri çoğu zaman stres ya da yorgunlukla karıştırıyor, bu da kalp krizinin tanı ve tedavi süreçlerinin gecikmesine neden oluyor” dedi.

MENOPOZLA GELEN SESSİZ RİSK

Menopoz döneminde östrojen hormonunun azalması, damarların yapısını ve işlevini olumsuz etkileyebileceğini söyleyen Dr. Avkaroğlu “Damar sertliği, kolesterol seviyelerinde bozulma, kan basıncında artış ve kilo kontrolünün zorlaşması, menopoz sonrası kadınlarda kalp-damar hastalıklarına yatkınlığı artırır. Bu nedenle 45-50 yaş ve üzeri kadınların, özellikle aile öyküsü, yüksek tansiyon, diyabet ya da kolesterol problemi gibi risk faktörleri taşıyorsa, düzenli olarak kardiyolojik değerlendirmeden geçmesi önerilir” diye konuştu. **İHA**

GÜRCÜ HASTA TÜRKİYE'DE SAĞLIĞINA KAVUŞTU

SÜLÜK TEDAVİSİ canından ediyordu



Memleketinde steril olmayan ortamda sülük tedavisi uygulanan Gürcü hasta ölmek üzereyken getirildiği Samsun'da 4 farklı branştan doktorun 7 ayrı operasyonu ile 40 günde sağlığına kavuşturularak taburcu edildi. 65 yaşındaki Ketevan Nadiradze'ye, boyun bölgesindeki işleri indirmek için memleketinde sülük tedavisi uyguladı. Bu işlem sırasında vücuduna enfeksiyon bulaşan Nadiradze komaya girdi. Bir süre solunum cihazı ile nefes alan Gürcü hastada ölümcül zatürre gelişti. Nadiradze, ölüm öncesi bir durumdayken Türkiye'ye getirildi. Gürcü hastanın Türkiye'de multidisipliner bir yaklaşımla sağlığına kavuşturuldu.

YENİ NESLİN SESSİZ TEHLİKESİ!

CEP TELEFONU KAMBURLUĞU



Telefon ve tablet gibi teknolojik cihazların aşırı kullanımının omurgaya zarar verdiğini belirten uzmanlar, özellikle başın öne eğilmesiyle text neck adı verilen bir duruş bozukluğunun ortaya çıktığını söylüyor. Bu durumun, boyun ve sırt kaslarında gerginlik, baş ağrısı ve hatta fıtık gibi ciddi sorunlara yol açabileceğini kaydeden Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Dr. Idris Avcı “Yanlış oturma alışkanlığı kalıcı kamburluk veya bel fıtığına yol açabilir” dedi. Çocukluk ve ergenlik döneminin omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak tanımlayan Opr. Avcı “Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında dengesizlik, omurgada eğrilikler görülebilir” uyarısını yaptı. Omurga sağlığını korumak için de önerilerde bulunan Avcı, dik durmanın, düzenli esneme hareketleri yapmanın ve egzersizle karın ve sırt kaslarını güçlendirmenin büyük önem taşıdığını aktardı.

T.C. KOCAELİ 4. (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞUNDAN TAŞINMAZIN SATIŞ İLANI

Örnek No:55*

2025/15 SATIŞ

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/15 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 107 Ada, 40 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 2.117,37 m2
Kıymeti : 4.023.003,00 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında bir kısmı “Diğer Tarım Alanında” bir kısmı “Kırsal Konut Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 14/10/2025 - 10:45
Bitiş Tarih ve Saati : 21/10/2025 - 10:45
2.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 10/11/2025 - 10:45
Bitiş Tarih ve Saati : 17/11/2025 - 10:45

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 107 Ada, 58 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 3.849,08 m2
Kıymeti : 2.444.165,80 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında “Diğer Tarım Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 14/10/2025 - 13:46
Bitiş Tarih ve Saati : 21/10/2025 - 13:46
2.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 10/11/2025 - 13:46
Bitiş Tarih ve Saati : 17/11/2025 - 13:46

3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 109 Ada, 13 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 11.993,59 m2
Kıymeti : 9.115.128,40 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında bir kısmı “Diğer Tarım Alanında” bir kısmı “Mutlak Tarım Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 14/10/2025 - 14:50
Bitiş Tarih ve Saati : 21/10/2025 - 14:50
2.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 10/11/2025 - 14:50
Bitiş Tarih ve Saati : 17/11/2025 - 14:50

4 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 109 Ada, 30 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 4.268,20 m2
Kıymeti : 7.576.055,00 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında bir kısmı “Diğer Tarım Alanında” bir kısmı “Kırsal Konut Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 15/10/2025 - 11:05
Bitiş Tarih ve Saati : 22/10/2025 - 11:05

2.Artırma

Başlangıç Tarih ve Saati : 11/11/2025 - 11:05
Bitiş Tarih ve Saati : 18/11/2025 - 11:05

5 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 116 Ada, 87 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 5.073,52 m2
Kıymeti : 3.855.875,20 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında “Diğer Tarım Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 15/10/2025 - 12:10
Bitiş Tarih ve Saati : 22/10/2025 - 12:10
2.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 11/11/2025 - 12:10
Bitiş Tarih ve Saati : 18/11/2025 - 12:10

6 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Kocaeli İl, İzmit İlçe, HASANCIKLAR Mahalle, 116 Ada, 115 Parsel, Taşınmaz tarla
Yüzölçümü : 21.001,66 m2
Kıymeti : 6.300.498,00 TL
KDV Oranı : %10
İmar Durumu : 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı kapsamında “Diğer Tarım Alanında” Kalmakta

Artırma Bilgileri

1.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 15/10/2025 - 14:05
Bitiş Tarih ve Saati : 22/10/2025 - 14:05
2.Artırma
Başlangıç Tarih ve Saati : 11/11/2025 - 14:05
Bitiş Tarih ve Saati : 18/11/2025 - 14:05

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.